



10 ??

12 ??

???? ???? ??????. ??? ? ?? ????? ????. ??? ????? ?? ??? ??

.

???? ?? 250g

?? 85g

?? ?? 300g

?? 50g

??? 300g

???? ???? 270g

???? ?? 12?

1 ???? ??? ?? ?????? ?? ?????? (?? ??? ????? ?? ??? ??????). ?? ???
??? ?? ?? ??? ??????.

2 ??? ??? ? ????? ?? ?? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ? ????? ??????.

3 ? ????? ?????? ?????? ??? ?? ????? ?????? ??? ??????.

4 ?? ?? ???(??? 40%)? ?? ? ??? ???????. (?? ?? ????? ??? ??? ???
???? ??????).

5 ?????? ????? ??? ?? ?????? ?? ??? ??????. ??? ??? ??? ?? ????? ??????
??? ??? ??? ???.

6 ? ??? ??? ??? ?????? ?? ?? ? ??????.

7 ?? ?? ??? ??? ?? ?????? ?????? ?? ??????. ?? ??? ?? ??? ??? ?? ?????
??? ?? ??????.

8 ??? ??? ?? ??? ?? ?????? ?? ??? ??????.

9 ????? ???, ?? 8~10?? ?? ??????.

10 ?????? ??? ?????? ?? ?????? ?? ?????? ?? ??? ??? ??????.