



10 ??

12 ??

? ??? ??, ?? ??? ????? ????. ??? ?? ????? ???.

1 ??? 175°C(350°F)? ??????. ??? ?? ??? ??? ????? ???.

??? 320g
?? 3? (??)
???? ????? 210g
??? 170g (??)
??? 180ml
??? ??? 3???
?? 3/4???
??? 300g
?????? 1.5???
????? 1/3???

2 ??? ??? 1?? ????? ??? ??????.

3 ????? ?????? ?? ??????. ??? ?? ??????? 15?? ??? ???.

4 ???, ??, ??? ?????, ??? ?? ?????? ??? ? ? ? ?????.

5 ?? ??????? ??(??)? ?? ???, ???????, ??????, ????? ? ? ?? ????? ?????.

6 ??? ??? ?? ?? 30~35?? ??????. ????? ?? ?????? ????? ??? ???.

???? ????? 450g
???? ?? ??? 75g
??? ??? 40g (?? ?? ?)
???? ?? 12?

7 ??? 20?? ?? ? ?? ?????? ??? ?????.

8 ??? ??? ?????? ????? ?????? ? ??????. ??? ?? ????? ??? ?????.

9 ? ?? ????? ?? ????? ?? ??? ????? ?????.

10 ????? ????? ??? ? ??? ????? ??? ?? ???????.