



8 ??

8 ??

??? ?????! ? ?? ????? ?? ?? ??? ?? ????? ??? ??? ?????
?????.

???? ?? 375g (?? ? ?? ????? ??
???)

?? 135g (?? ?)

???? 280g

??? 200g (???)

???? ????? 70g + ????? ?????

100g

?? ?? ?? 450g (????)

?? 30g

1 ??? 160°C? ??????. ?? ????? ??? ??? ? ?????. 28cm ?? ?? ??? ?????.
??? ?? ?????? ??? ??? ??? ?? ?????.

2 ????? 10~15?? ????? ??? ?? ?? ?????.

3 ?????, ???, ????? ????? 70g? ?? ?????? ?????? ??? ?????.

4 ?? ?? ??? ?? ????? ????? 100g? ? ?????. ? ?? ????? ??? ??? ????? 3??
?? ??? ?? ??? ???.

5 ?? ??? ?? ?????????.

6 ?? ??? ?? ?? ??? ????? ?????? ??? ?????.

7 ?? ????? ?????? ?? ? ?? ??? ?????.

8 ?? ????? ??? ?? ????? ?????? ?? ?? ???.

???? ?? (?? ?)

???? ?????