



8 ??

8 ??

????? ?? ??? ?? ??????: ??? ????!

1 ???? ???? ?????? ?????. ?? ??? ?? ?? ??? ??????.

???? ?? 250g
?? 85g (?? ?)

2 ???? ? ???? ?(23cm)? ?? ??? ?? ?? ??? ?????? ?? ? ??????.

3 ? ?? ????? ?????? ??? ??? ?? ????? ????? ???? ??????.

???? 300g (???? ?)
?? 50g
??? 300g (???)
???? ???? 220g

4 ?? ?? ????? ?? ? ??? ??????.

5 ??? ????? ????? ???? ?? ?????? ?? ?????.

???? ???? 80g

6 ??? ??? ?? ????? ?????? ??????. ??? ????? ??? ????. ? ?? ?????? ?????
??? ????? ??????.

7 ???, ?? ?? 8~10?? ??????.

8 ?????? ??? ??? ????? ?????? ?? ?????? ??????. ?????? ?? ?? ?? ????. ???
????? ???????? ?? ?? ??? ??? ??????(?? ??). ? ??? ????? ???!