



10 ??  
15 ??

???? ??? ??? ??? ?????, ? ?? ??? ??? ????? ?????? ?? ???  
???? ??? ?????? ? ?? ? ???????.

??? 280g  
????? 1/2 ???  
??????? 1 ???  
???? 1/2 ???  
?? ?? 110g (??)  
???? ???? 180g  
??? 200g  
??? 105g  
?? 1? + ??? 1?

???? ??  
???? ???? 400g

- 1 ??? 175°C(350°F)? ??????. ??? ????? ???? ???.
- 2 ?? ??? ?? ?????. ?? ???, ?????, ??????, ??? ?? ? ?? ?? ???.
- 3 ?? ?? ??? ???? ?????? ?? ?? ????? ??? ?????.
- 4 ????? ???? ?? 3? ? ?????.
- 5 ??? ?? ??? ?? ??? ?????. ???? ? ??? ?? ?????.
- 6 ?? ??? ?????? ?? ??? ?????? ?????. ?? ?? ?? ???.
- 7 ?????? ???? ?? ??? ? ??? ? ??? ??? ??? ??? ?????.
- 8 ?????? ?????? ??? ??? 12~14?? ?????. ??? ??? ????? ?? ? ?? ?? ?????.
- 9 ????? ?? ? ?? ?????. ????? ?? ??? ?????.
- 10 ??? ?? ?? ?? ????? ?????? ? 1??? ?????(????? ???? ? 30?? ?????? ?????). ????? ?? ????? ????? ?? ?? ?????.